

シニアライフガイドパートナー「ほのぼのねっと」年間予定

セミナー予定日	内容	講師名	会場	参加費
4月11日(木) 14:00~16:00	事業説明ならびに、有償ボランティアについて	川池 幸代	京町サロン「唯の家」事務局	無料
5月9日(木) 14:00~16:00	生活に役立つやさしい心理学「自分を知る」	川池 幸代	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
6月13日(木) 14:00~16:00	京の歴史 都を彩った人々 飛鳥から平成	小林 久信	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
7月11日(木) 14:00~16:00	老後の備え 「エンディングノートと遺言書の書き方」	はあとメール 植野正大	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
8月8日(木) 14:00~16:00	健康ナビゲータ 尿もれ体操	前田 智子	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
9月12日(木) 14:00~16:00	生活に役立つやさしい心理学「自己分析してみよう」	川池 幸代	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
10月10日(木) 14:00~16:00	脳を鍛える臨床美術ワークショップ	細見 典子	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
11月14日(木) 14:00~16:00	分かりやすい仏の教え(仏法)	安達 和雄	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
12月12日(木) 14:00~16:00	生活に役立つやさしい心理学「ありのままの自分を受け入れよう」	川池 幸代	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
1月9日(木) 14:00~16:00	老後の備え 「生前整理について」	はあとメール 谷口摩雄	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
2月13日(木) 14:00~16:00	フラワーセラピーで心癒 しましょう♪	竹田 フミ	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円
3月12日(木) 14:00~16:00	京の歴史	小林 久信	鴨五条ビル 1号館 2F	2000円

\*個別相談(30分無料)・個別ガイドパートナー(有料)は随時承ります。

\*セミナーにご参加の方は、資料などの準備がありますので、各実施予定日3日前までにお申し込み下さい。(「YAGOの会」会員の方は、参加費1500円です)

\*どなたでもご参加出来ますので、ご近所、お友達をお誘いください。

申込先: 075-746-4179 [myuu@r3.dion.ne.jp](mailto:myuu@r3.dion.ne.jp) 川池幸代